

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ELISA CASTIGLIONI**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità italiana

Data di nascita

Iscrizione albo degli psicologi e psicoterapeuti della Lombardia n.03/9458 del 17/02/06

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Dicembre 2015

Associazione Mioritmo - Percorsi per crescere  
via Padre Turoldo 1, 20010 Arluno (Mi)  
cofondatrice

Valutazione, presa in carico terapeutica, attivazione di percorsi multidisciplinari in situazione di malessere psicologico e per la promozione del benessere (anche presso Istituzioni scolastiche ed educative) rivolti a **adolescenti e giovani adulti e ai loro genitori**

Da Settembre 2010

**Studio privato** di Psicologia clinica

Via padre Turoldo 1, Arluno

Libero professionista

Attività di **valutazione** psicodiagnostica (Rorschach, Blacky, TAT, WAIS, WISC...), di **consultazione psicologica** e di **psicoterapia** di bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti

Da Giugno 2010

**Neuropsichiatria infantile** Ospedale Bassini

Via Gorki 50, Cinisello Balsamo

Collaborazione professionale

Attività di **valutazione e presa in carico psicologica** di bambini, adolescenti e dei loro genitori, attivazione e conduzione di **laboratori** per bambini, **gruppi di parola** per adolescenti, **gruppi di supporto alla genitorialità** per mamme migranti

Da Settembre 2009

**Associazione Lule onlus**

Via Pavia 42, 20081 Abbiategrasso (Mi)

Collaborazione professionale

- Progettazione e attivazione **interventi formativi e supervisioni** per operatori, insegnanti, facilitatori linguistico-culturali e volontari sul tema della migrazione (esempi: 2022 Formazione per operatori UONPIA ASST Ovest milanese – Progetto NOI - “Incontrare l’altro nella migrazione”; 2019 Formazione per insegnanti primaria e secondaria e assistenti sociali- Progetto Bando ASSP Abbiatense dal titolo “*Come pesci fuor d’acqua*”; 2016 c/o istituto Comprensivo Duca D’Aosta Ossona – Formazione per insegnanti scuola infanzia, primaria e secondaria primo grado nell’ambito del Progetto Famiglie al centro - Welfare in azione – Fondazione Cariplo “*Crescere nella migrazione*”)
- **laboratori nelle scuole** (esempi: 2019 Laboratorio sui temi **dell’affettività e sessualità** “*Prendersi dentro*” rivolto a classi V scuola primaria con formazione per genitori c/o istituto comprensivo di Trezzano; Laboratorio “*sotto sopra*” sui temi del **pregiudizio** e degli **stereotipi** c/o diverse scuole secondarie di primo e secondo grado del territorio del magentino)
- **progettazione, attivazione, counselling individuale e di gruppo rivolto a famiglie, genitori, donne, bambini migranti** in collaborazione con servizi pubblici (consultori, servizi sociali, biblioteche...) e privati (Cav, Caritas...) nel territorio del castanese e del magentino

Da Settembre 2004

Cooperative varie (Cooperativa Crinali, Cooperativa Famiglieinsieme, Ass.Mioritmo)

Libero professionista

**Interventi formativi** rivolti a operatori dei servizi, insegnanti, educatrici, mediatrici linguistico-culturali, genitori sui temi dell’adolescenza o della migrazione (es. Settembre 2021 “*A-ritmie: dentro e fuori il ritmo della crescita*” per genitori, Aprile 2021 “*In relazione attraverso la rete*” per docenti secondaria secondo grado ITIS-Liceo scientifico Alessandrini-Vittuone)

#### **ESPERIENZE LAVORATIVE CONCLUSE:**

Da Dicembre 2021 a Giugno 2022

IIS Alessandrini – Mainardi

via Zara 23, 20010 Vittuone (Mi)

Libero professionista

**Sportello psicologico scolastico** rivolto a ragazzi, genitori e docenti (Scuola secondaria di secondo grado)

Da Settembre 2005 a Dicembre 2019

**Studi privati** di Psicoterapia

Milano

Libero professionista

Attività di **valutazione psicodiagnostica** (Rorschach, Blacky, TAT, WAIS, WISC...) di adolescenti e giovani adulti

Da Settembre 2010 a Febbraio 2016

**Università Cattolica Sacro Cuore**

Via Nirone 15, Milano

Libero professionista

Valutazioni terapeutiche presso il **CEAT** (Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico)

Da Gennaio 2011 a Dicembre 2014

**Associazione Lule onlus**

Via Pavia 42, 20081 Abbiategrasso (Mi)

Collaborazione professionale

**Sportello di ascolto e percorsi con i gruppi classe** sul processo decisionale e di orientamento all'Università, formazioni per i genitori presso il **Liceo scientifico** Bramante di Magenta

Da Gennaio 2007 a Giugno 2010

Ospedale Maggiore di Novara

Tirocinio di specializzazione

**Neuropsichiatria Infantile**

Valutazione diagnostica e psicoterapia di bambini e adolescenti

Da Ottobre 2004 a Giugno 2010

Coop. Crinali – ASL Città di Milano Dip. ASSI

Collaborazione volontaria/Tirocinio di specializzazione

**Servizio di Clinica Transculturale per i minori migranti e le loro Famiglie** (*Co-terapeuta nelle sedute familiari e terapia individuale con adolescenti*)

Da Settembre 2004 a Giugno 2010

**Università Cattolica del Sacro Cuore**

Largo Gemelli 1, Milano

Collaborazione professionale

**Interventi formativi in ambito Universitario** (docente del Corso di Psicologia nell'ambito del **Master 'Operatori del dialogo interculturale'** anno accademico 2007-2008 e 2009-2010, Univ. Cattolica di Brescia);

**Collaborazione** con la Prof.ssa **Patrizia Bevilacqua** in attività di ricerca legate alle tematiche dell'**assessment multiculturale** e nella progettazione e **realizzazione di seminari**

Da Febbraio 2009 a Gennaio 2010

**Cooperativa Crinali**

Corso di Porta Nuova 32, Milano

Collaborazione a progetto

Sperimentazione di modalità di **presa in carico di adolescenti immigrati** presso i **Servizi Sociali e Tutela minori** del Comune di Pioltello nell'ambito del progetto *"Crescere bene insieme: sostegno psicologico di minori e adolescenti e delle loro famiglie"* (Regione Lombardia)

Da Luglio 2009 a Gennaio 2010

**Cooperativa Crinali**

Corso di Porta Nuova 32, Milano

Collaborazione

Attività di **supervisione** di interventi di counselling rivolti a donne immigrate

durante la gravidanza e nei primi anni di vita del bambino attivati dall'Ass.Panda nel Centro d'ascolto Mamme dal mondo c.o. l'Istituto Suore Vincenziane di Cinisello Balsamo

Da Settembre 2008 a Settembre 2009

**Associazione LULE onlus**

Via Pavia 42, 20081 Abbiategrasso (Mi)

Collaborazione a progetto

**Coordinamento** del progetto *Dare voce alle voci* (progetto a sostegno delle **Famiglie immigrate di recente ricongiungimento familiare**), **supervisione, counselling psicologico**, gestione di **gruppi di discussione** e confronto per genitori

Da Settembre 2005 a Giugno 2009

**Associazione LULE onlus**

Via Pavia 42, 20081 Abbiategrasso (Mi)

Collaborazione a progetto

Responsabile del progetto **"Incontri di donne e culture"** (spazio di incontro per donne straniere e italiane e iniziative sul territorio per favorire l'integrazione)

Da Gennaio 2007 a Gennaio 2008

**Università Cattolica del Sacro Cuore**

Largo Gemelli 1, Milano

**Borsa di Ricerca** finanziata dal Comune di Milano

*Progetto di ricerca relativo alla **valutazione dei prerequisiti della letto-scrittura in bambini immigrati dell'ultimo anno della Scuola d'infanzia e alle rappresentazioni dello sviluppo di insegnanti, genitori italiani e stranieri***

Da Settembre 2005 a Giugno 2008

**Associazione LULE onlus**

Via Pavia 42, 20081, Abbiategrasso

Collaborazione a progetto

Prima accoglienza e **laboratori di facilitazione linguistica** alunni stranieri

Da Febbraio 2005 – Febbraio 2007

**Associazione Oncologica Milanese Onlus**

presso Ospedale S. Carlo Borromeo, via Pio II, 3, 20153 Milano

Reparto di Oncologia

Collaborazione professionale

**Progetto di ricerca** in qualità di **testista** nell'ambito del **Progetto di Umanizzazione** dell'Ospedale.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE  
INTERNAZIONALI E/O DI  
PARTICOLARE RILIEVO E/O  
SUPERIORI A 8 ORE**

• Date (da – a) *Da Febbraio 2021 a Settembre 2022 (250 ore)*  
Arredo – Sede Milano  
**Master annuale in arti terapie integrate**  
Attestato

*Da Maggio – Giugno 2021 (24 ore)*  
Ospedale Bassini – Cinisello Balsamo  
**Il test proiettivo di Rorschach secondo il metodo R-PAS**  
Relatore: Mauro Di Lorenzo

Dicembre 2020 (12 ore)  
Fondazione Policlinico IRCCS Milano  
**Ciclo di incontri: “I bisogni di salute e percorsi di cura nei minori autori di reato. Buone pratiche e percorsi innovativi”**  
Relatori: vari  
Attestato

*Dicembre 2019 (3 giornate)*  
Istituto EMDR  
**Corso EMDR Livello II**  
Relatori: Isabel Fernandez  
Attestato – abilitazione uso EMDR

*Aprile 2019*  
Fatebenefratelli Brescia  
**Continuità delle cure dall’adolescenza all’età adulta nei servizi di salute mentale – Progetto Milestone**  
Attestato

*Novembre 2018 (3 giornate)*  
Istituto EMDR  
**Corso EMDR Livello I**  
Relatori: Isabel Fernandez  
Attestato – abilitazione uso EMDR

*Maggio 2018*  
Istituto di scienze cognitive  
**“La regolazione affettiva”**  
Relatori: Daniel Hill  
Attestato

*Aprile 2018*  
Ospedale Bassini  
**“Nuove sostanze psicoattive”**  
Relatori: medici Centro Antiveleni di Pavia  
Attestato

*Dicembre 2017*  
Studio RIPS, Milano  
**Tecniche somato-sensoriali in psicoterapia per l’età evolutiva**

Attestato

*Giugno e Ottobre 2017*

Cooperativa Crinali

Seminari *"Gli effetti di eventi traumatici collettivi e individuali sul funzionamento psichico delle persone richiedenti asilo e rifugiate"* e *"Il controtransfert degli operatori nelle relazioni con rifugiati e richiedenti asilo con esperienze traumatiche"*

Relatori: Issam Idris e Marie R. Moro, Francia

*Maggio 2017*

Istituto di scienze cognitive

*"Ascoltare e comprendere il cervello: Le più recenti scoperte per definire e trattare la paura e l'ansia"*

Relatori: Ledoux, Hoffman

Attestato

*Settembre 2016*

Real way of life, Milano

*Protocollo in 8 fasi per le emozioni*

Attestato

*Da Novembre 2015 a Luglio 2016*

Istituto Minotauro

via Omboni 4, Milano

**Master annuale** in psicologia dei nuovi media *"Prevenzione e trattamento delle dipendenze da internet in adolescenza"*

Tirocinio c/o Policlinico Gemelli, Roma

Relatori: Lancini, Alemanno, Facchetti, Ferri, Tonioni, Martinelli ecc

Attestato

*Ottobre 2016*

Cooperativa Crinali

*Il contributo dell'approccio transculturale alle problematiche dell'adozione internazionale*

Relatore: Marie R. Moro

Attestato

*Settembre 2015 (47 ore)*

Therapeutic Assessment Institute - CEAT

Austin, Texas - Milano Univ. Catt. Sacro Cuore

*Training in Therapeutic assessment from theory and observatin to hands-on clinical expericence*

Formatore: S.Finn; Austin Texas

Attesto

*Settembre 2014 (3 giornate)*

Istituto di scienze Cognitive

via Carlo felice 5, Sassari

Congresso internazionale *Attaccamento e trauma*  
Relatori: prof. D. Siegel, S. Porges, A. Shore, K. Steele ecc...  
Attestato

*Maggio 2014 (settimana residenziale)*

Univ. Catt. del Sacro Cuore – *Alta Scuola Psicologia A. Gemelli*  
Largo Gemelli 1, Milano  
Relatore: prof. S. Finn - Austin- Texas e altri  
Corso residenziale in *assessment terapeutico con clienti adulti*  
Attestato

*Aprile 2013*

Fondazione IRCCS Ca'Granda-Policlinico di Milano  
via Sforza, 28, Milano  
Corso di formazione per l'uso del **test di Wartegg secondo il CWS**  
Relatore: prof. Crisi  
Attestato

*Ottobre- Novembre 2013.*

Univ. Catt. del Sacro Cuore – *Alta Scuola Psicologia A. Gemelli*  
Largo Gemelli 1, Milano  
Seminario internazionale dal titolo: *Winter School "MMPI-2RF: introduzione al test e utilizzo clinico collaborativo*  
Relatore: prof. S. Finn - Austin- Texas Attestato

*Ottobre 2010*

Univ. Catt. del Sacro Cuore – *Alta Scuola Psicologia A. Gemelli*  
Largo Gemelli 1, Milano  
Seminario internazionale dal titolo: *"L'Assessment terapeutico con adolescenti e famiglie"*  
Relatore: prof. S. Finn - Austin- Texas Attestato

*Da Gennaio 2006 a Luglio 2010*

**Scuola di specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica dell'adolescente e giovane adulto** ARPAD – **MINOTAURO**, via Omboni 4, Milano  
Psicologia dello sviluppo adolescenziale, Psicopatologia evolutiva, Psicoterapia dell'adolescente, Psicodiagnostica, Interventi di gruppo, Psicoterapia della famiglia, Psicoterapia di coppia dei genitori, Preadolescenza, Prevenzione in adolescenza  
(Tirocinio di specializzazione c/o:  
• Neuropsichiatria infantile – Osp. Maggiore di Novara  
Servizio di Clinica Transculturale - Milano)

*Giugno 2009 (24 ore)*

Univ. Catt. del Sacro Cuore – *Alta Scuola Psicologia A. Gemelli*  
Largo Gemelli 1, Milano  
Workshop internazionale di **II livello dell'Assessment terapeutico dal titolo: "Assessment dal vivo di un cliente adulto"**  
Relatore: prof. S. Finn - Austin- Texas

Maggio – Novembre 2009

Istituto Minotauro  
via Omboni 4, Milano

*"L'adolescenza femminile oggi: il corpo, il genere, il soggetto nei disturbi del comportamento alimentare"; "Sosta in corsa, un luogo per adolescenti in crisi-L'esperienza di Venezia"; "Nuove normalità, nuove emergenze. Adolescenza, famiglia, società"*

Aprile – Novembre 2008 (24 ore)

Univ. Catt. del Sacro Cuore – **Alta Scuola Psicologia A. Gemelli**  
Largo Gemelli 1, Milano

Relatore: prof. S. Finn - Austin- Texas

**Cicli di seminari** sul modello del **Therapeutic Assessment (TA)**(modello di valutazione terapeutica collaborativo intitolati:

- *'Introduzione al T.A.: le potenzialità terapeutiche dell'intervento psicodiagnostico'*

- *'La valutazione Terapeutica: dalla condivisione del setting con inviati e clienti alle tecniche collaborative della raccolta delle domande'*

- *'Il T.A. con i bambini e i loro genitori: utilizzare la valutazione psicologica per trasformare la 'storia familiare''*

Febbraio-Marzo 2006 (40 ore)

Dipartimento Formazione del **C.A.F.** (Centro di aiuto al bambino maltrattato e alla famiglia in crisi) c.o. Provincia di Milano

*Come aiutare i bambini maltrattati ed abusati con approccio psicologico e pedagogico* (temi trattati: le emozioni degli operatori; le confidenze dei bambini; il dolore e la rabbia dei bambini; il bambino nel rapporto coi genitori; la comunità come metafora di accoglienza)

Settembre-Novembre 2005

Univ. Catt. del Sacro Cuore – **Alta Scuola Psicologia A. Gemelli**  
Largo Gemelli 1, Milano

Relatori: Prof. R. Dana, Prof. F. Van de Vijver

*L'assessment multiculturale: l'uso dei test e la valutazione diagnostica in contesti multiculturali*

Febbraio-Luglio 2005

Università degli Studi di Bergamo

direttore del Corso: Prof. P. Barbetta

**Corso di perfezionamento** semestrale (150 ore lezioni teoriche+ 100 ore tirocinio pratico) *"Le matrici culturali della diagnosi e dell'intervento socio-sanitario"* (temi: aspetti culturali nella costruzione del disagio psico-sociale e sanitario; nuove metodologie di intervento; strumenti metodologia e ricerca antropologicamente adeguati; curiosità storico-sociale su culture dominanti e culture provenienza immigrati)

Gennaio 2005 (12 ore)

Cooperativa CRINALI

Relatori: *equipe di Marie Rose Moro - Ospedale Avicenne, Bobigny, Parigi*

**I bambini migranti in età scolare: compiti evolutivi e problematiche specifiche. Gli obiettivi e le caratteristiche di un intervento clinico efficace con le famiglie e i bambini in difficoltà**



Ottobre 2003-Marzo 2004 (40 ore)

Cooperativa CRINALI

Relatori: equipe di Marie Rose Moro - Ospedale Avicenne, Bobigny, Parigi

*La clinica transculturale*: etnopsichiatria; rappresentazioni della malattia e della cura nelle società tradizionali; il trauma migratorio; la vulnerabilità dei bambini immigrati nel ciclo evolutivo; trasmissione-filiazione-affiliazione; discussione casi clinici

Marzo 2004-Settembre 2004

**Centro TIAMA (Tutela infanzia e adolescenza maltrattata)**

Via Pacini 20, Milano

Osservazione sedute psicoterapia con **bambini/adolescenti abusati/maltrattati**, con **genitori** naturali/affidatari, con abusanti; partecipazione a equipe e consulenze su modalità presa in carico e intervento  
Certificato di **Tirocinio Pratico Post-Lauream di Psicologia**

Settembre 2003-Marzo 2004

A.O. Ospedale Riguarda Cà Granda, Milano

**CRT (Centro Residenziale Terapeutico)**

Attività con **pazienti psichiatrici**; stesura progetti individuali; partecipazione incontri equipes, partecipazione **gruppi con genitori** dei pazienti  
Certificato di **Tirocinio Pratico Post-Lauream di Psicologia**

1997-2003

**Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano**

Corso di Laurea in Psicologia

Psicologia Clinica, Psicologia dello Sviluppo, Psicopatologia dello Sviluppo, Psicologia Sociale, Teorie e Tecniche dei Test di Personalità

*Esperienze Pratiche Guidate in:* in Psicopatologia dello Sviluppo, in Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione comprensivo di osservazione partecipata svolta presso il C.S.E. Colleoni di Milano, in Teorie e Tecniche dei Test

**Laurea in Psicologia** conseguita il 25 Giugno 2003

Tesi in Teorie e Tecniche dei Test di Personalità:

*"Il mondo interno e l'esperienza dell'immigrazione.*

*I vissuti di donne ecuadoregne attraverso l'uso multiculturale del test di Rorschach"*

Relatrice: Prof.ssa Patrizia Bevilacqua

Voto finale: 110/110 con lode

[Una sintesi della tesi è stata presentata all'interno del Convegno del 7/5/2004

"Disagio psichico dei minori migranti e possibilità di intervento da parte dei servizi" organizzato da CRINALI in collaborazione con il Dipartimento ASSI-Milano]

1993-1997

Liceo Classico Salvatore Quasimodo-Magenta (MI)

Via A. Volta, 25, 20013 Magenta

Italiano, Latino, Greco, Storia, Filosofia

Diploma di **maturità classica** conseguito il 23 Luglio 1997

Voto finale: 56/60

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

#### PRIMA LINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

#### INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

SPAGNOLO

BUONO

DISCRETO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di **adattarsi e relazionarsi** con persone di diversa cultura, sensibilità verso le tematiche legate all'**immigrazione e all'intercultura** maturate attraverso diverse esperienze di formazione/volontariato in **India, Messico, Romania, Bolivia, Burkina Faso, Perù** (attività svolte: animazione, laboratori e progetti psico-educativi con bambini, adolescenti che vivono in comunità/orfanotrofi e di strada; partecipazione a gruppi giovanili). Capacità di **gestione di gruppi e formazione** di volontari

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**Capacità organizzative e di coordinamento** maturate sia attraverso attività con ragazzi e adolescenti presso l'Oratorio Sacro Cuore di Arluno, sia attraverso la realizzazione di seminari e corsi di formazione c/o l'Università Cattolica ed esperienze professionali nel coordinamento (vedi sopra)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenze base di Word, Excel, PowerPoint

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Disegno, Grafica, abilità manuali

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

## PATENTE O PATENTI

In possesso di Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**ISCRIZIONE ALL' ALBO DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI e PSICOTERAPEUTI DELLA LOMBARDIA**

n. 03/9458 del 17/02/06

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".

Arluno, 17/10/2022

Elisa Castiglioni

