

CUORE SANO? LA PREVENZIONE INIZIA SUI BANCHI DI SCUOLA!

GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE SULLA SALUTE DEL CUORE E SULLE MODALITÀ DI PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI PRESSO L'ISTITUTO SUPERIORE ALESSANDRINI DI VITTUONE

Il Poliambulatorio comunale di Vittuone organizza un evento formativo per sensibilizzare gli studenti dell'Istituto Alessandrini sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

E' questo l'obiettivo delle giornate previste per martedì 2 e martedì 16 maggio 2017 presso l'Istituto Superiore Alessandrini di Vittuone e che coinvolgerà le classi seconde degli indirizzi tecnico e liceale. L'iniziativa rientra nelle attività di educazione e prevenzione che il Poliambulatorio Comunale di Vittuone sta mettendo in atto sul territorio e rappresenta il primo di una serie di incontri che la Dirigenza dell'istituto e la Cooperativa Solidarietà e Servizi (Ente gestore del Poliambulatorio) proporranno agli studenti nell'anno scolastico 2017 - 2018.

Il dott. Eugenio Cazzani - già Responsabile della struttura complessa di cardiologia dell'ospedale di Tradate e Responsabile dell'ambulatorio di Cardiologia del Poliambulatorio di Vittuone - fermerà l'attenzione dei ragazzi soprattutto sulle abitudini positive per la loro salute, evidenziando l'importanza dell'attività sportiva, di una dieta sana e della vita all'aria aperta. In ottica preventiva evidenzierà poi come la riduzione dei diversi fattori di rischio (fumo, alcool, obesità e sedentarietà) consenta loro di avere una qualità di vita migliore e una minor probabilità di sviluppare malattie cardiovascolari nel futuro. Il dialogo con i ragazzi mira anche a far emergere i loro dubbi in modo che possano veramente fare propri e condividere con gli amici i principi di uno stile di vita "a misura di cuore".



Mai più soli!

APERTURA

Via Gramsci, 10 - Vittuone
da Lunedì a Venerdì 7.30-12 e 15-19
per info e prenotazioni chiama lo 02.25061429
o scrivi a poli.vittuone@solidarietaeservizi.it